



**AAAS – ACC Reunión Profesional:
Envejecimiento y manejo de desastres**

Envejecimiento poblacional desde una perspectiva transdisciplinaria

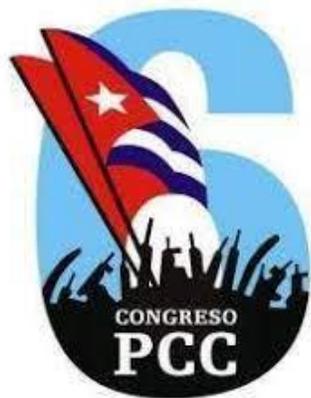
Política para la Atención a la Dinámica Demográfica

Dra. C. Matilde Molina Cintra.
Subdirectora del Centro de Estudios Demográficos
Universidad de La Habana..

19 de marzo de 2024
Academia de Ciencias de Cuba

En Cuba, la atención a la Dinámica Demográfica es un tema que se le da seguimiento desde la década del 70

Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución



Lineamiento 144



Lineamiento 119



Lineamiento 90

En todos se indica adoptar medidas para atender el envejecimiento poblacional



Lineamiento 90 del 8vo. Congreso del PCC



Lineamiento 90

“Continuar la implantación gradual, en todos los sectores de la sociedad, de las medidas para atender el envejecimiento poblacional y, en especial, las encaminadas a estimular la fecundidad”



En el 2012 se constituyó la Comisión Gubernamental para la Dinámica Demográfica y en octubre de 2014 se aprueba la “Política para la atención a la Dinámica Demográfica”

En cumplimiento a indicaciones del Primer Secretario del Comité Central del PCC y Presidente de la República con la Academia de Ciencias, fue elaborada la propuesta de actualización de la política para la atención a la Dinámica Demográfica

Diciembre de 2021

Se aprobó por el Buró Político del Comité Central del Partido Comunista de Cuba

Abril de 2022



La actualización de la Política, incluye:

- ✓ Los principios de la política;
- ✓ Las medidas aprobadas, su ejecución y viabilidad, con enfoque territorial y local.
- ✓ La incorporación del análisis del envejecimiento poblacional, en las estrategias de desarrollo territorial.



Los objetivos de la política están dirigidos a:

1

Estimular la fecundidad con el fin de acercarse en lo posible al reemplazo poblacional en una perspectiva mediata.

2

Atender las necesidades de la creciente población de 60 años y más; así como fomentar la participación de los adultos mayores en las tareas económicas, políticas y sociales.

3

Estimular el empleo mayoritario de las personas aptas para trabajar y prever en la estrategia de defensiva de la nación, el impacto del envejecimiento de la población.

4

Atender las causas que provocan la migración interna y externa, en función de reducir estos flujos, mitigar el despoblamiento de municipios y zonas rurales y trazar políticas que faciliten la participación de los cubanos residentes en el exterior en los procesos de desarrollo socio económico en el país.



Se crearon siete subcomisiones

Subcomisiones	Coordina	Asesora
1. Migraciones internas y externas	GTT del Vicepresidente de la República	CEDEM (UH), CEPDE (ONEI)
2. Fecundidad y Mortalidad	MINSAP	CEDEM (UH), CEPDE (ONEI)
3. Envejecimiento	MINSAP	CEPDE (ONEI), Sociedad de Neurociencias de Cuba
4. Recursos Laborales	MTSS	CIPS (CITMA)
5. Sistema de cuidados	MTSS	Red Nacional de Estudios de Cuidados (UH) y Centro de Estudios de la mujer (FMC)
6. Vivienda y asentamientos humanos	MICONS	Universidad Tecnológica de La Habana
7. Respuesta productiva tecnológica al envejecimiento	MINDUS	BIOCUBAFARMA



Para la implementación efectiva es importante que en municipios y provincias se conozcan los indicadores demográficos



Las instituciones académicas y los observatorios demográficos son de vital importancia en este proceso



Aspectos a ser atendidos de manera priorizada en los territorios:



- ✓ La respuesta a las necesidades de los adultos mayores, de manera integral.
- ✓ La introducción de tecnologías para atender el envejecimiento.
- ✓ El desarrollar medicamentos de producción nacional.
- ✓ El sistema nacional para el cuidado integral de la vida, así como ampliación y diversificación de estos servicios.
- ✓ El perfeccionamiento del Sistema de Atención a la Familia y otras instituciones de cuidado a las personas mayores.
- ✓ La implementación de alternativas dirigidas a las necesidades de la vivienda.
- ✓ El seguimiento sistemático y propuestas para atender la movilidad y migración interna y externa de la población, fundamentalmente de los jóvenes.
- ✓ El análisis permanente de la situación de la disponibilidad de fuerza de trabajo en correspondencia con la estrategia de desarrollo del territorio.

Desafíos

- Mejor caracterización del adulto mayor que permita el diagnóstico temprano de estados patológicos, el deterioro cognitivo, así como las intervenciones farmacológicas correspondientes.
- Recursos y ayudas técnicas para la asistencia estomatológica, ortopédica, oftalmológica, entre otros servicios de atención.
- Cumplimiento de los diferentes programas propuestos por el MINSAP, integrando el concepto de curso de vida sano y controlando cualitativamente todas las acciones encaminadas a mantener un mayor número de personas sanas y funcionales en las comunidades.
- Equipos multidisciplinarios de atención gerontológica (EMAG) y Centros de salud mental en cada área de salud.
- Formación de mayor cantidad de Geriatras y otros especialistas.
- En la formación médica en todos los niveles de atención, se impartan temas de geriatría y gerontología para elevar la calidad de atención a este grupo poblacional.
- Diferenciar y particularizar los servicios que se brindan al grupo poblacional de 60 años y más, geriatrizando la asistencia médica.
- Determinar y mitigar los posibles impactos de la COVID-19 sobre los procesos neurodegenerativos.



CONCLUSIONES

- La población cubana mantiene un decrecimiento natural, una baja fecundidad y un alto envejecimiento, con una tendencia a una estructura de población más envejecida, de ahí la importancia de continuar atendiendo con prioridad y de manera diferenciada todo lo relacionado con esta política.
- Las ciencias sociales, las ciencias naturales, básicas, médicas, todas, tienen mucho que aportar aun para contribuir a un envejecimiento de la población con mayor calidad, a un envejecimiento más saludable y activo.



**AAAS – ACC Reunión Profesional:
Envejecimiento y manejo de desastres**

Envejecimiento poblacional desde una perspectiva transdisciplinaria

Política para la Atención a la Dinámica Demográfica

Dra. C. Matilde Molina Cintra.
Subdirectora del Centro de Estudios Demográficos
Universidad de La Habana..

19 de marzo de 2024
Academia de Ciencias de Cuba