



**AAAS – ACC Reunión Profesional:  
Envejecimiento y manejo de desastres**

# **Envejecimiento poblacional desde una perspectiva transdisciplinaria**

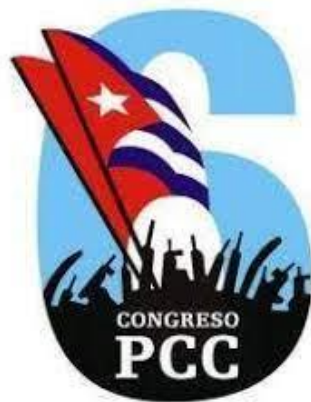
## **Política para la Atención a la Dinámica Demográfica**

Dra. C. Matilde Molina Cintra.  
Subdirectora del Centro de Estudios Demográficos  
Universidad de La Habana..

19 de marzo de 2024  
**Academia de Ciencias de Cuba**

*En Cuba, la atención a la Dinámica Demográfica es un tema que se le da seguimiento desde la década del 70*

*Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución*



*Lineamiento 144*



*Lineamiento 119*



*Lineamiento 90*

*En todos se indica adoptar medidas para atender el envejecimiento poblacional*



## *Lineamiento 90 del 8vo. Congreso del PCC*



### **Lineamiento 90**

“Continuar la implantación gradual, en todos los sectores de la sociedad, de las medidas para atender el envejecimiento poblacional y, en especial, las encaminadas a estimular la fecundidad”



***En el 2012 se constituyó la Comisión Gubernamental para la Dinámica Demográfica y en octubre de 2014 se aprueba la “Política para la atención a la Dinámica Demográfica”***

En cumplimiento a indicaciones del Primer Secretario del Comité Central del PCC y Presidente de la República con la Academia de Ciencias, fue elaborada la propuesta de actualización de la política para la atención a la Dinámica Demográfica

**Diciembre de 2021**

Se aprobó por el Buró Político del Comité Central del Partido Comunista de Cuba

**Abril de 2022**



## ***La actualización de la Política, incluye:***

- ✓ Los principios de la política;
- ✓ Las medidas aprobadas, su ejecución y viabilidad, con enfoque territorial y local.
- ✓ La incorporación del análisis del envejecimiento poblacional, en las estrategias de desarrollo territorial.



## *Los objetivos de la política están dirigidos a:*

**1**

Estimular la fecundidad con el fin de acercarse en lo posible al reemplazo poblacional en una perspectiva mediata.

**2**

Atender las necesidades de la creciente población de 60 años y más; así como fomentar la participación de los adultos mayores en las tareas económicas, políticas y sociales.

**3**

Estimular el empleo mayoritario de las personas aptas para trabajar y prever en la estrategia de defensiva de la nación, el impacto del envejecimiento de la población.

**4**

Atender las causas que provocan la migración interna y externa, en función de reducir estos flujos, mitigar el despoblamiento de municipios y zonas rurales y trazar políticas que faciliten la participación de los cubanos residentes en el exterior en los procesos de desarrollo socio económico en el país.



## *Se crearon siete subcomisiones*

<b>Subcomisiones</b>	<b>Coordina</b>	<b>Asesora</b>
<b>1. Migraciones internas y externas</b>	GTT del Vicepresidente de la República	CEDEM (UH), CEPDE (ONEI)
<b>2. Fecundidad y Mortalidad</b>	MINSAP	CEDEM (UH), CEPDE (ONEI)
<b>3. Envejecimiento</b>	MINSAP	CEPDE (ONEI), Sociedad de Neurociencias de Cuba
<b>4. Recursos Laborales</b>	MTSS	CIPS (CITMA)
<b>5. Sistema de cuidados</b>	MTSS	Red Nacional de Estudios de Cuidados (UH) y Centro de Estudios de la mujer (FMC)
<b>6. Vivienda y asentamientos humanos</b>	MICONS	Universidad Tecnológica de La Habana
<b>7. Respuesta productiva tecnológica al envejecimiento</b>	MINDUS	BIOCUBAFARMA



***Para la implementación efectiva es importante que en municipios y provincias se conozcan los indicadores demográficos***





*Las instituciones académicas y los observatorios demográficos son de vital importancia en este proceso*



## *Aspectos a ser atendidos de manera priorizada en los territorios:*



- ✓ La respuesta a las necesidades de los adultos mayores, de manera integral.
- ✓ La introducción de tecnologías para atender el envejecimiento.
- ✓ El desarrollar medicamentos de producción nacional.
- ✓ El sistema nacional para el cuidado integral de la vida, así como ampliación y diversificación de estos servicios.
- ✓ El perfeccionamiento del Sistema de Atención a la Familia y otras instituciones de cuidado a las personas mayores.
- ✓ La implementación de alternativas dirigidas a las necesidades de la vivienda.
- ✓ El seguimiento sistemático y propuestas para atender la movilidad y migración interna y externa de la población, fundamentalmente de los jóvenes.
- ✓ El análisis permanente de la situación de la disponibilidad de fuerza de trabajo en correspondencia con la estrategia de desarrollo del territorio.

# Desafíos

- Mejor caracterización del adulto mayor que permita el diagnóstico temprano de estados patológicos, el deterioro cognitivo, así como las intervenciones farmacológicas correspondientes.
- Recursos y ayudas técnicas para la asistencia estomatológica, ortopédica, oftalmológica, entre otros servicios de atención.
- Cumplimiento de los diferentes programas propuestos por el MINSAP, integrando el concepto de curso de vida sano y controlando cualitativamente todas las acciones encaminadas a mantener un mayor número de personas sanas y funcionales en las comunidades.
- Equipos multidisciplinarios de atención gerontológica (EMAG) y Centros de salud mental en cada área de salud.
- Formación de mayor cantidad de Geriatras y otros especialistas.
- En la formación médica en todos los niveles de atención, se impartan temas de geriatría y gerontología para elevar la calidad de atención a este grupo poblacional.
- Diferenciar y particularizar los servicios que se brindan al grupo poblacional de 60 años y más, geriatrizando la asistencia médica.
- Determinar y mitigar los posibles impactos de la COVID-19 sobre los procesos neurodegenerativos.



# ***CONCLUSIONES***

- La población cubana mantiene un decrecimiento natural, una baja fecundidad y un alto envejecimiento, con una tendencia a una estructura de población más envejecida, de ahí la importancia de continuar atendiendo con prioridad y de manera diferenciada todo lo relacionado con esta política.
- Las ciencias sociales, las ciencias naturales, básicas, médicas, todas, tienen mucho que aportar aun para contribuir a un envejecimiento de la población con mayor calidad, a un envejecimiento más saludable y activo.



**AAAS – ACC Reunión Profesional:  
Envejecimiento y manejo de desastres**

# **Envejecimiento poblacional desde una perspectiva transdisciplinaria**

## **Política para la Atención a la Dinámica Demográfica**

Dra. C. Matilde Molina Cintra.  
Subdirectora del Centro de Estudios Demográficos  
Universidad de La Habana..

19 de marzo de 2024  
**Academia de Ciencias de Cuba**